

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 05.10-09.10. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Razni namazi po želji, čaj s limunom, mlijeko, zobene pahuljice	1, 7
Umak od puretine, palenta, salata, voće	1, 3, 7,12
Voće, integralni keks	1, 8, 11

UTORAK

Kukuruzne i čokoladne pahuljice, zobene i musle pahuljice, mlijeko	1, 3
Poriluk sa slanutom i korjenastim povrćem, teletina, voće	1, 9
Puding	3, 7

SRIJEDA

Slani klipčić, jogurt, čaj s limunom i medom, mlijeko	1, 7, 11
Panirani pileći file, rizi-bizi, salata	1, 3
Voćni jogurt	7

ČETVRTAK

Razni mesni naresci, miješani kruh, čaj	1, 7, 8
Bulgur mješavina s kobasom, voće	1,9
Integralni mafin s jabukama, mliječni napitak	1, 3, 7

PETAK

Pogačica sa sirom, acidofil, čaj, zobene pahuljice, musle	1, 3, 7, 8
Juha, široki rezanci s povrćem u umaku	1, 12, 14
Voće i miješano suho voće	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

